

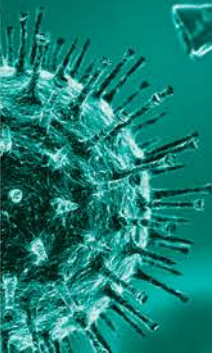


MEDISALUS

ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΠΟΛΥΪΑΤΡΕΙΟ

Covid-19

Η ενημέρωση προστατεύει



1 Τι σημαίνει SARSS-CoV-2 και τι COVID-19;

Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, SARS-CoV-2 (Severe Acute Respiratory Syndrome Corona Virus 2) είναι το επίσημο όνομα του νέου ιού, ενώ COVID-19 (COrona Virus Disease-2019) ονομάζεται η νόσος, η οποία προκαλείται μετά τη μόλυνση από τον ιό SARS-CoV-2.

2 Πώς μεταδίδεται ο ιός;

Ο ιός μεταδίδεται από άνθρωπο σε άνθρωπο κυρίως μέσω του αναπνευστικού, με σταγονίδια από το φτάρνισμα, τον βήχα ή την εκπνοή.



3 Ποια είναι τα συμπτώματα της COVID-19 λοίμωξης;

Τα συμπτώματα της νόσου αρχίζουν σταδιακά και περιλαμβάνουν: πυρετό, ξηρό βήχα, δυσκολία στην αναπνοή, κόπωση, παραγωγή πτυέλων, πονόλαιμο, πονοκέφαλο, απώλεια όσφρησης (ανοσμία) και αδυναμία γεύσης (αγευσία). Άλλα συμπτώματα είναι : ρίγη, ναυτία, ρινική συμφόρηση και διάρροια.



4 Μπορεί κάποιος να έχει μολυνθεί από τον ιό και να μην εκδηλώσει συμπτώματα;

Συνήθως, το άτομο που έχει προσβληθεί από τον ιό, εμφανίζει συμπτώματα, τις περισσότερες φορές ήπια. Υπάρχει, όμως και η πιθανότητα κάποιος να έχει **μολυνθεί από τον ιό και να μπορεί να τον μεταδώσει, χωρίς ο ίδιος να εμφανίσει κανένα σύμπτωμα (ασυμπτωματικός).**

5 Ποιοι κινδυνεύουν περισσότερο να νοσήσουν σοβαρά με λοίμωξη COVID-19;

Τα άτομα που ανήκουν σε ομάδα υψηλού κινδύνου είναι πιθανότερο να εμφανίσουν σοβαρή νόσο. Ευπαθείς ομάδες ατόμων χαρακτηρίζονται ενδεικτικά οι ηλικιωμένοι, οι καρδιοπαθείς, τα άτομα με σακχαρώδη διαβήτη, τα άτομα με ηπατοπάθειες ή πνευμονοπάθειες, καρκινοπαθείς υπό θεραπεία, άτομα με σοβαρή ανοσοκαταστολή, ασθενείς που πάσχουν από ρευματολογικά νοσήματα.

6 Πόσο διαρκεί η επώαση του COVID-19;

Η περίοδος επώασης του COVID-19 εκτιμάται από 1 έως 14 ημέρες, κατά την οποία ο ιός μπορεί να μεταδοθεί χωρίς να εμφανίζονται συμπτώματα στους ασθενείς. Η μέση περίοδος επώασης έχει υπολογιστεί περίπου στις 5 ημέρες.



7 Ποιες εξετάσεις διαθέτουμε για τη διάγνωση του ιού;

Οι πιο αξιόπιστες εξετάσεις που είναι διαθέσιμες επί του παρόντος είναι:

- ▶ Ανίχνευση και ταυτοποίηση του ίδιου του ιού με μοριακή μέθοδο (συνήθως με λήψη ρινοφαρυγγικού επιχρίσματος).
- ▶ Ανίχνευση ειδικών αντισωμάτων έναντι του ιού με κλασική ορολογική μέθοδο (εξέταση ορού αίματος).

8 Σε ποιους πρέπει να γίνονται απαραίτητα εξετάσεις;

Ένα άτομο πρέπει να ελεγχθεί για COVID-19, εάν παρουσιάζει: οξεία λοίμωξη του αναπνευστικού (αιφνίδια έναρξη νόσου, με τουλάχιστον ένα από τα παρακάτω συμπτώματα: πυρετό, βήχα, δύσπνοια), με ή χωρίς ανάγκη νοσηλείας, και αν έχει τουλάχιστον ένα από τα παρακάτω επιδημιολογικά κριτήρια, εντός των τελευταίων 14 ημερών πριν από την έναρξη των συμπτωμάτων:

- ▶ Στενή επαφή με πιθανό ή επιβεβαιωμένο κρούσμα λοίμωξης από τον κορωνοϊό SARS-CoV-2.
- ▶ Ιστορικό ταξιδιού σε πληττόμενες από τον SARS-CoV-2 περιοχές με βάση τα τρέχοντα επιδημιολογικά δεδομένα.

Κάθε τέτοιο περιστατικό - ύποπτο κρούσμα θα πρέπει να υποβάλλεται ΑΜΕΣΑ σε εργαστηριακό έλεγχο για τον ιό SARS-CoV-2.



9 Μπορώ να επιλέξω ποια εξέταση θα κάνω αν προσβληθώ από τον ιό; Υπάρχει κάποια διαφορά;

Όχι, η επιλογή της διαγνωστικής εξέτασης δεν αποτελεί αντικείμενο προτίμησης. Οι δύο εξετάσεις ανιχνεύουν διαφορετικά πράγματα. Σύμφωνα με τους διεθνείς οργανισμούς, η μοριακή μέθοδος αποτελεί την πιο έγκυρη και αξιόπιστη μέθοδο για τη διάγνωση της λοίμωξης και την παρουσία του ιού SARS-CoV-2 στον οργανισμό, προκειμένου να οριστεί η περαιτέρω διαχείριση του ασθενούς από τους ειδικούς ιατρούς (νοσηλεία ή παραμονή στο σπίτι, θεραπευτικό σχήμα, κλπ.). Άρα, οι μοριακές εξετάσεις μας δείχνουν αν κάποιος έχει τον ιό τώρα, αλλά δεν μπορούν να μας δείξουν αν κάποιος νόσησε στο παρελθόν. Η ένδειξη ότι κάποιος νόσησε στο παρελθόν είναι πιθανόν να δοθεί μέσω της εξέτασης ορού αίματος για την ανίχνευση αντισωμάτων έναντι του ιού.

10 Τι είναι και πώς γίνεται η μοριακή μέθοδος;

Είναι η μέθοδος που κάνει διάγνωση της λοίμωξης COVID-19 λόγω της παρουσίας του ιού SARS-CoV-2 στον οργανισμό. Για την εξέταση, γίνεται λήψη υγρού από τη μύτη ή/και το φάρυγγα με σπειλέο που μοιάζει με μακριά μπατονέτα. Το δείγμα μπαίνει σε κατάλληλο φιαλίδιο και στέλνεται στο εργαστήριο, όπου ελέγχεται για την παρουσία του ιού μέσω της ανίχνευσης του γενετικού υλικού (RNA) του ιού. Αυτό γίνεται με την μέθοδο PCR πραγματικού χρόνου, στην οποία το γενετικό υλικό του ιού πολλαπλασιάζεται στο εργαστήριο και έτσι μπορεί να ανιχνευθεί στα ειδικά μηχανήματα.

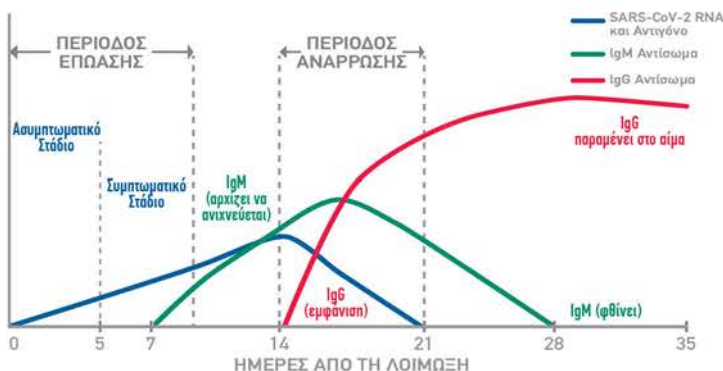
11 Πότε πρέπει να γίνεται η μοριακή μέθοδος;

Συστήνεται να πραγματοποιείται μετά από την εμφάνιση των συμπτωμάτων.



12 Τι είναι οι ορολογικές εξετάσεις; Τι είναι τα IgM και τι τα IgG αντισώματα που ανιχνεύουμε στις ορολογικές εξετάσεις;

Με τις εξετάσεις αυτές ελέγχουμε εάν υπάρχουν αντισώματα έναντι του ιού SARS-CoV-2 στο αίμα ενός ατόμου. Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, οι ορολογικές εξετάσεις θεωρούνται βοηθητικές και όχι κύριες εξετάσεις για τη διάγνωση της λοίμωξης COVID-19 από την παρουσία του ιού SARS-CoV-2. Τα κυριότερα αντισώματα που παράγει ο ανθρώπινος οργανισμός έναντι των μικροβίων είναι δύο ειδών: τα IgG και τα IgM. Τα IgM αντισώματα παράγονται τις πρώτες ημέρες από την έναρξη των συμπτωμάτων και συνήθως παραμένουν στον οργανισμό για 1 μήνα. Τα IgG αντισώματα εμφανίζονται στο αίμα λίγο αργότερα από τα IgM, όταν ο ιός υποχωρεί και ο ασθενής αρχίζει να αναρρώνει. Συνήθως, τα IgG εμφανίζονται περίπου την 14η ημέρα και παραμένουν στον οργανισμό για να προσφέρουν πιθανά μακροχρόνια ανοσία.



**Απλοποίηση εικόνας: από το χρώμα είναι μόνο για επεξηγηματικό σκοπό.*

13 Πού είναι χρήσιμες οι ορολογικές εξετάσεις ανίχνευσης αντισωμάτων;

Ένα θετικό ή αρνητικό IgG / IgM αποτέλεσμα είναι πιθανή ένδειξη πρόσφατης ή παλαιότερης μόλυνσης από τον ιό. Γενικά είναι ιδιαίτερα χρήσιμες σε οροεπιδημιολογικές μελέτες, στις οποίες το αίμα μεγάλου αριθμού ατόμων του πληθυσμού εξετάζεται για παρουσία αντισωμάτων έναντι του νέου κορονοϊού. Με τον τρόπο αυτό, μπορούμε να εκτιμήσουμε χονδρικά το ποσοστό των ατόμων στην Ελλάδα που έχουν έρθει σε επαφή με τον ιό. Η πληροφορία αυτή είναι σημαντική για το σχεδιασμό παρεμβάσεων για την αντιμετώπιση της επιδημίας από τις Υγειονομικές Αρχές της χώρας μας.

14 Πώς γίνεται η εξέταση ανίχνευσης αντισωμάτων;

Η εξέταση πραγματοποιείται με λήψη αίματος από τον εξεταζόμενο.

15 Πόσο διαρκεί η λήψη δείγματος για εξέταση (μοριακή ή ορολογική);

Η λήψη δείγματος πραγματοποιείται σε λίγα λεπτά.

16 Πού διενεργούνται οι εξετάσεις;

Οι εξετάσεις διενεργούνται σε κατάλληλα διαμορφωμένο χώρο απομόνωσης της ιατρικής δομής. Εναλλακτικά, τα δείγματα λαμβάνονται στο χώρο του εξεταζόμενου/ων. Σε κάθε περίπτωση θα πρέπει να ακολουθούνται αυστηρά τα πρωτόκολλα του W.H.O. και του C.D.C. και όλοι οι κανόνες ασφάλειας και προστασίας της Δημόσιας Υγείας.

Πηγές: <https://www.pasteur.gr/>, <https://eody.gov.gr/>, <http://www.elinyae.gr/>, <https://www.who.int/>



Covid-19

Θα θέλαμε, τέλος, να σας ενημερώσουμε ότι διενεργούμε τις διαγνωστικές εξετάσεις τόσο για την ανίχνευση του ιού (μοριακές) όσο και για την ανίχνευση των αντισωμάτων του (ορολογικές). Ο εξεταζόμενος φιλοξενείται κατά τη διάρκεια της εξέτασης σε ειδικά διαμορφωμένο απομονωμένο χώρο στις εγκαταστάσεις του Πολυϊατρείου, εξασφαλίζοντας έτσι περισσότερη ιδιωτικότητα αλλά, και πλήρη εφαρμογή των πρωτοκόλλων σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (WHO) και το Κέντρο Ελέγχου Νόσων και Πρόληψης Ασθενειών, ΗΠΑ (CDC). Επιπρόσθετα, σας παρέχουμε τη δυνατότητα πραγματοποίησης της λήψης των δειγμάτων στο χώρο σας, τηρώντας πάντα όλους τους κανόνες ασφάλειας και προστασίας της Δημόσιας Υγείας. Η εξέταση πραγματοποιούνται από εξειδικευμένο επιστημονικό προσωπικό με πιστή τήρηση των κανόνων ατομικής προστασίας και υγιεινής. Με ιδιαίτερο αίσθημα ευθύνης για την διατήρηση της Δημόσιας Υγείας, παραμένουμε στη διάθεσή σας.



MEDISALUS
ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΠΟΛΥΙΑΤΡΕΙΟ

 Τατοΐου 112, 146 71 - Ν. Ερυθραία
(Δίπλα στο φούρνο "BENETH")
 210 8000310
 210 8000311
 info@medisalus.gr
 www.medisalus.gr